

Yoga Nidra

POUR ÊTRE EN HARMONIE

Professeur : Annie Moraine

06.80.35.59.13



Cours Collectifs

Zoom en fonction des conditions sanitaires

Lundi 17h30 et 19h15

Mardi 15h et 19h

Yoga Nidra

Yoga Egyptien

Méditation

Enseignement du Yoga Sutra

Cours Particuliers

Yoga-thérapie

Relaxation - Concentration - Gestion du Stress

ESPACE IFYOGA

7 bis rue des maquisards SAINT MEMMIE



www.anniemoraine-yoga.com